

63 heures, plusieurs regards.

Le guide des heures miroirs · 16 octobre 2026 · <https://lounela.com/heures-miroirs/>

Des miroirs, pas des oracles.

Les noms et les chœurs suivent le référentiel Lounela. L'ange horaire est calculé par créneaux de vingt minutes : $\text{floor}(\text{minutes depuis minuit} / 20) + 1$. Début inclus, fin exclue. Les dates physiques, les jours émotionnels, les psaumes, les pierres et les couleurs ne sont pas certifiés et ne sont pas inventés. Les correspondances Lounela.

Heure	Famille	Ange horaire	Chœur	Créneau	Nombre
00h00	doubles	1 · Vehuah	Séraphins	00h00 à 00h20	0
01h01	doubles	4 · Elemiah	Séraphins	01h00 à 01h20	2
01h10	inversees	4 · Elemiah	Séraphins	01h00 à 01h20	2
01h11	triples	4 · Elemiah	Séraphins	01h00 à 01h20	3
02h02	doubles	7 · Achaiah	Séraphins	02h00 à 02h20	4
02h20	inversees	8 · Cahetel	Séraphins	02h20 à 02h40	4
02h22	triples	8 · Cahetel	Séraphins	02h20 à 02h40	6
03h03	doubles	10 · Aladiah	Chérubins	03h00 à 03h20	6
03h30	inversees	11 · Lauviah	Chérubins	03h20 à 03h40	6
03h33	triples	11 · Lauviah	Chérubins	03h20 à 03h40	9
04h04	doubles	13 · Iezalel	Chérubins	04h00 à 04h20	8
04h40	inversees	15 · Hariel	Chérubins	04h40 à 05h00	8
04h44	triples	15 · Hariel	Chérubins	04h40 à 05h00	3
05h05	doubles	16 · Hekamiah	Chérubins	05h00 à 05h20	1
05h50	inversees	18 · Caliel	Trônes	05h40 à 06h00	1
05h55	triples	18 · Caliel	Trônes	05h40 à 06h00	6
06h06	doubles	19 · Leuviah	Trônes	06h00 à 06h20	3
07h07	doubles	22 · Ieiaiel	Trônes	07h00 à 07h20	5
07h17	autres-heures	22 · Ieiaiel	Trônes	07h00 à 07h20	6
08h08	doubles	25 · Nith-Haiah	Dominations	08h00 à 08h20	7
09h09	doubles	28 · Seheiah	Dominations	09h00 à 09h20	9

Heure	Famille	Ange horaire	Chœur	Créneau	Nombre
10h00	autres-heures	31 · Lecabel	Dominations	10h00 à 10h20	1
10h01	inversees	31 · Lecabel	Dominations	10h00 à 10h20	2
10h10	doubles	31 · Lecabel	Dominations	10h00 à 10h20	2
11h01	autres-heures	34 · Lehahiah	Puissances	11h00 à 11h20	3
11h11	doubles	34 · Lehahiah	Puissances	11h00 à 11h20	4
11h22	autres-heures	35 · Chavakhiah	Puissances	11h20 à 11h40	6
12h12	doubles	37 · Aniel	Puissances	12h00 à 12h20	6
12h21	inversees	38 · Haamiah	Puissances	12h20 à 12h40	6
12h22	triples	38 · Haamiah	Puissances	12h20 à 12h40	7
12h34	autres-heures	38 · Haamiah	Puissances	12h20 à 12h40	1
13h13	doubles	40 · Ieiazal	Puissances	13h00 à 13h20	8
13h31	inversees	41 · Hahahel	Vertus	13h20 à 13h40	8
13h33	triples	41 · Hahahel	Vertus	13h20 à 13h40	1
14h14	doubles	43 · Veuliah	Vertus	14h00 à 14h20	1
14h41	inversees	45 · Sealiah	Vertus	14h40 à 15h00	1
14h44	triples	45 · Sealiah	Vertus	14h40 à 15h00	4
15h15	doubles	46 · Ariel	Vertus	15h00 à 15h20	3
15h51	inversees	48 · Mihael	Vertus	15h40 à 16h00	3
15h55	triples	48 · Mihael	Vertus	15h40 à 16h00	7
16h16	doubles	49 · Vehuel	Principautés	16h00 à 16h20	5
17h07	autres-heures	52 · Imamah	Principautés	17h00 à 17h20	6
17h17	doubles	52 · Imamah	Principautés	17h00 à 17h20	7
18h08	autres-heures	55 · Mebahiah	Principautés	18h00 à 18h20	8
18h18	doubles	55 · Mebahiah	Principautés	18h00 à 18h20	9
19h19	doubles	58 · Ieialel	Archanges	19h00 à 19h20	2
20h00	autres-heures	61 · Umabel	Archanges	20h00 à 20h20	2
20h02	inversees	61 · Umabel	Archanges	20h00 à 20h20	4
20h20	doubles	62 · Iahhel	Archanges	20h20 à 20h40	4
20h22	triples	62 · Iahhel	Archanges	20h20 à 20h40	6
21h11	triples	64 · Mehiel	Archanges	21h00 à 21h20	5
21h12	inversees	64 · Mehiel	Archanges	21h00 à 21h20	6

Heure	Famille	Ange horaire	Chœur	Créneau	Nombre
21h21	doubles	65 · Damabiah	Anges	21h20 à 21h40	6
22h02	autres-heures	67 · Eiael	Anges	22h00 à 22h20	6
22h11	autres-heures	67 · Eiael	Anges	22h00 à 22h20	6
22h20	autres-heures	68 · Habuhiah	Anges	22h20 à 22h40	6
22h22	doubles	68 · Habuhiah	Anges	22h20 à 22h40	8
22h33	autres-heures	68 · Habuhiah	Anges	22h20 à 22h40	1
22h44	autres-heures	69 · Rochel	Anges	22h40 à 23h00	3
22h55	autres-heures	69 · Rochel	Anges	22h40 à 23h00	5
23h23	doubles	71 · Haiaiel	Anges	23h20 à 23h40	1
23h32	inversees	71 · Haiaiel	Anges	23h20 à 23h40	1
23h33	triples	71 · Haiaiel	Anges	23h20 à 23h40	2

Lire le tableau

Le nombre de chaque heure s'obtient en additionnant ses chiffres, puis ceux du total jusqu'à un seul chiffre. Exemple : 15h15 → 1 + 5 + 1 + 5 = 12 → 1 + 2 = 3. Le 3 évoque l'expression, la créativité et la joie du lien. Ce guide rassemble les 63 heures du calendrier Lounela et leurs correspondances angéliques.

Votre rendez-vous avec une heure

Repérez votre heure, retrouvez son ange et prolongez votre lecture sur www.lounela.com. Vous pouvez noter les émotions ou les pensées qui vous accompagnent au moment où elle apparaît.